

平成25年度 企業メンタルヘルスを推進する企画

# 第8回 企業メンタルヘルスを 推進するセミナー

〔兼 第7回 企業メンタルヘルスアドバイザー養成講座〕

主催 NPOメンタルケア協議会／働く人のメンタルヘルス研修プログラム作成研究会

後援 一般社団法人東京精神科病院協会／一般社団法人東京精神神経科診療所協会

平成26年 **2月27日(木)**

午後1時～午後5時

京王プラザホテル 南館4F「扇」

セルフケアから自殺対策まで

# 一人ひとりの健康経営を考える

参加費

3,000円

当日支払

対象	企業の産業保健医療職、人事労務担当者、管理職等 医療機関の医師、看護師、精神保健福祉士、臨床心理技術者等
定員	150名
申込み締切	2月17日(月) (期日前でも定員になり次第締め切ります)
申込み方法	メンタルケア協議会のホームページ、又はFAXにて
問い合わせ先	メンタルケア協議会事務局

# 働く人の健康経営を考える

セルフケアから自殺対策まで

平成25年度 企業メンタルヘルスを推進する企画

## 第8回

# 企業メンタルヘルスを推進するセミナー

〔兼 第7回 企業メンタルヘルスアドバイザー養成講座〕

「健康経営」という言葉が急速に広まっています。

「社員の健康管理を経営課題として捉え……社員の健康の維持・増進と、会社の生産性向上を目指す経営手法」のことです（東京商工会議所）。

特定健診・保健指導やストレスチェックなどを活用して、企業が社員の健康の維持・増進に積極的に取り組もうとしているとき、企業と、医療、とりわけ精神科医療とが、どうコラボレート出来るのか、事例検討もまじえて、考えてみたいと思います。

※「健康経営」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

NPOメンタルケア協議会 働く人のメンタルヘルス研修プログラム作成研究会 研究委員

吉川 武彦	国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 名誉所長 清泉女学院大学学長 兼 清泉女学院短期大学学長
坂元 薫	東京女子医科大学精神科教授
羽藤 邦利	NPOメンタルケア協議会理事長 代々木の森診療所理事長
増田 将史	イオン株式会社 イオングループ総括産業医
内田 康夫	日本パーカラージング株式会社 管理本部総務部人事労務担当
大下 隆司	代々木の森診療所院長
岡崎 浩子	三井化学株式会社 本社産業医
菊本 弘次	駒木野病院院長
神山 昭男	東京都精神神経科診療所協会副会長 有楽町桜クリニック院長
桜井 昭彦	株式会社野村総合研究所 産業医
佐々木 一	心の風クリニック デイケア担当医
三瓶真理子	株式会社ディー・エヌ・エー 人事部健康管理室臨床心理士
塚本 一	吉祥寺病院院長
西村 由紀	NPOメンタルケア協議会理事 精神保健福祉士
廣川 進	大正大学臨床心理学科教授

13:00	開会の挨拶	メンタルケア協議会理事長	羽藤 邦利
13:05~13:45	<b>第1部 社員のこころの健康を維持・増進するために求められること</b>		
	【座長】	メンタルケア協議会理事長	羽藤 邦利
		代々木の森診療所院長	大下 隆司
	【講師】	清泉女学院大学学長	吉川 武彦
		国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所名誉所長	
13:45~14:45	<b>第2部 パネルディスカッション これまでの労災事例から考える</b>		
	【コーディネーター】	メンタルケア協議会理事長	羽藤 邦利
		代々木の森診療所院長	大下 隆司
	【プレゼンター】		
		イオン株式会社 イオングループ総括産業医	増田 将史
	【コメンテーター】	清泉女学院大学学長	吉川 武彦
		国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所名誉所長	
		東京女子医科大学精神科教授	坂元 薫
		三井化学株式会社 本社産業医	岡崎 浩子
		日本パーカラライジング株式会社 管理本部総務部人事労務担当	内田 康夫
		株式会社野村総合研究所 産業医	桜井 昭彦
		株式会社ディー・エヌ・エー 人事部健康管理室臨床心理士	三瓶真理子
		大正大学臨床心理学科教授	廣川 進
14:45~15:20	名刺交換会		
15:20~16:20	モデル事例によるグループワークと総合ディスカッション		
16:25~16:55	<b>第3部 セルフケアの勧め</b>		
	【座長】	代々木の森診療所院長	大下 隆司
		メンタルケア協議会理事長	羽藤 邦利
	【講師】	東京女子医科大学精神科教授	坂元 薫
16:55	閉会の挨拶	代々木の森診療所院長	大下 隆司

講師略歴

**吉川 武彦**(きっかわ・たけひこ):精神科医 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 名誉所長 清泉女学院大学学長 兼 清泉女学院短期大学学長 琉球大学教育学部教授、国立精神・神経センター精神保健研究所所長、中部学院大学大学院教授から現職。元内閣府原子力安全委員会専門委員。現在、文部科学省教職員のメンタルヘルス検討委員会(座長)、厚生労働省脳死臓器移植検証会議委員、(公益財団)原子力安全研究協会研究参与など。〔著書〕『“居心地のよい心”をつくる本』(大和書房)、『管理職のためのこころの健康法』(ぎょうせい)、『人はなぜ心を病むのか』(太陽企画出版)、『「引きこもり」を考える』(NHKブックス)、『徹底図解・うつ病』(法研)、『こんな管理職はいらない』(関西看護出版)、『自殺防止』(サイエンス社)など多数。

**坂元 薫**(さかもと・かおる):精神科医 東京女子医科大学 精神科教授  
1982年に東京医科歯科大学医学部卒業後、東京女子医科大学神経精神科入局。旧西ドイツ・ボン大学精神科留学後、東京女子医科大学神経精神科講師、助教授を経て、2007年東京女子医科大学精神医学講座教授に就任。  
〔専門領域〕気分障害(うつ病)、不安障害(パニック障害)の臨床研究、臨床精神薬理  
〔著書〕『抗うつ薬の科学—基礎と臨床的検証』(星和書店)、『不安症の時代』(日本評論社)、『うつ病—私の出会った患者さん』(日本評論社)、『社会恐怖—人はなぜ人を恐れるか』(日本評論社)、『パニック障害—病態から治療まで』(日本評論社)、『気分障害の臨床』(星和書店)など多数。

**羽藤 邦利**(はとう・くにとし):精神科医 NPOメンタルケア協議会理事長 医療法人社団 邦秀会 代々木の森診療所 理事長  
1967年京都大学医学部卒。東京大学付属病院、富士病院、東京都立松沢病院、法務省八王子医療刑務所を経て、1983年代々木の森診療所開設。1990年同診療所院長。2012年同診療所理事長。その他、日本精神衛生会理事、日本精神神経学会理事、東京精神神経科診療所協会理事 などを兼務。〔専門領域〕臨床精神医学一般。

**増田 将史**(ますだ・まさし):イオン株式会社グループ人事部 イオングループ総括産業医  
2001年3月産業医科大学医学部卒業、2007年4月よりイオン株式会社本社専属産業医を務め、2012年5月より現職。  
日本産業衛生学会専門医・指導医、労働衛生コンサルタント(保健衛生)。

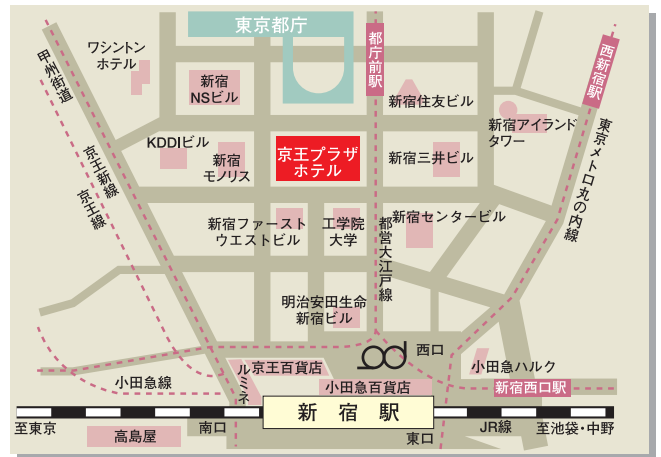
## 会場案内

### 会場 京王プラザホテル 南館4F「扇」

〒160-8330 新宿区西新宿2-2-1

TEL 03-3344-0111 (代)

- 「新宿駅」西口下車 徒歩5分(JR線)
- 「新宿駅」下車 徒歩5分  
(京王線・小田急線・東京メトロ丸の内線・都営新宿線)
- 「都庁前駅」下車B1出口すぐ(都営大江戸線)



## 参加申込

- お申込は下記にご記入の上、2月17日(月)までにFAXして下さい。
- 定員になり次第、締め切りとさせていただきます。(定員150人)
- 参加費3,000円は、当日受付にてお支払いいただきます。

「第8回 企業メンタルヘルスを推進するセミナー」

## 参加申込書

送信先 FAX.03-5333-6445



FAX送信方向

参加者名	職種	勤務先
		所属部署
ご住所 〒	TEL	
	FAX	
e-mail		
セミナーの講義で聞きたいことをお書きください		
管理者や産業保健スタッフのメンタルヘルス上で困っていたらお書きください		

連絡先：NPOメンタルケア協議会

〒151-0053 渋谷区代々木1-57-4 ドルミ第2代々木 2F

TEL03-5333-6446 FAX03-5333-6445 net@npj-jam.org http://www.npo-jam.org