

第4回 企業メンタルヘルスを推進するセミナー

主催／(社)東京精神科病院協会、NPOメンタルケア協議会

うつからの回復を早めるには

最新の薬物療法、それ以外に医療機関でできること、
会社の中でできること、家庭でできること

「うつ」で休職する人の平均休職期間は7ヶ月とされています。

本人にとっても、企業にとっても重大な損失です。

「うつ」からの回復を早めるにはどうすれば良いのでしょうか

薬物療法は重要ですが、それだけでなく、認知行動療法などを加える、
上司や同僚が対応を工夫する、産業保健スタッフが関わり方を工夫する、
家族や友人が関わり方を工夫する、そして本人もセルフケアに努める……
出来ることは色々あります。
工夫次第で顕著に改善が進むことが珍しくありません。

平成22年3月4日(木)

午後1時30分～午後5時

新宿住友ビルB1F 住友ホール

対 象	企業の人事部、産業保健スタッフ、管理職など (同じ企業からの参加者は3名までとさせていただきます)
定 員	200名
参 加 費	無料
申込み締切	2月20日(土) (期日前でも定員になり次第締め切ります)
申込み方法	メンタルケア協議会のホームページ、又はFAXにて
問い合わせ先	メンタルケア協議会事務局

第4回

企業メンタルヘルスを 推進するセミナー

うつの回復を早めるには

～薬物療法とそれ以外に医療機関でできること、
会社の中でできること、家庭でできること～

企業の中で従業員のメンタルヘルスに関わっている方を対象にしたセミナーです。

長引いた「うつ」は薬を飲んで休んでいるだけではなかなか良くならない。
話題になっている認知行動療法とはどんなものなのだろう、
何が、本当に効果があるのだろうか。

上司や同僚に出来ることはないのか、家族や友人ができることはないのか、
本人はどうセルフケアすれば良いのか……。

サラリーマンの「うつ」に、今、最先端で取り組んでいる、精神科医、
臨床心理士、産業医の方をお招きし、皆様の疑問に答えていただきます。

参加申し込み用紙に質問欄を設けてあります。

今回のセミナーでご質問されたいことをご遠慮なくお書き下さい。

プログラム

- 13:30～ 開会の挨拶 東京精神科病院協会会長 松村 英幸
- 13:35～ 講演会開始 座長挨拶 平川病院院長 平川 淳一
ひもろぎ心のクリニック院長 渡部 芳徳
- 13:40～ **Part-1「うつ病治療の最前線、薬物治療とその限界、
その他の療法との併用」**
東京女子医大教授 坂元 薫先生
- 14:40～ **Part-2「復職に有効な心理社会的支援
～会社でできること、家庭でできること」**
帝京平成大学大学院健康情報科学研究科教授
森崎 美奈子先生
- 15:10～ …………… 休 憩 ……………
- 15:25～ **Part-3「企業からの問題提起～困っていること、工夫していること」**
イオン(株) 本社専属産業医 増田 将史先生
- 15:55～ **Part-4 パネルディスカッション**
- 16:55～ 閉会の挨拶 メンタルケア協議会理事長 羽藤 邦利

講師略歴

坂元 薫（さかもとかおる）：東京女子医科大学教授

〔略歴〕1956年生まれ。1982年に東京医科歯科大学医学部卒業後、東京女子医科大学神経精神科入局。旧西ドイツ・ボン大学精神科留學後、東京女子医科大学神経精神科講師、助教授を経て、2007年東京女子医科大学精神医学講座教授に就任。

〔専門領域〕気分障害（うつ病）、不安障害（パニック障害）の臨床研究、臨床精神薬理

〔主な著書〕「抗うつ薬の科学—基礎と臨床的検証」（星和書店）、「不安症の時代」（日本評論社）、「うつ病—私の出会った患者さん」（日本評論社）、「社会恐怖—人はなぜ人を恐れるか」（日本評論社）、「パニック障害—病態から治療まで」（日本評論社）、「気分障害の臨床」（星和書店）など多数。

森崎美奈子（もりさきみなこ）：帝京平成大学大学院健康情報科学研究科教授

〔略歴〕1966年東京女子大学文理学部心理学科卒業。慶應義塾大学医学部精神神経科を経て、(株)東芝本社（副参事）、ソニー(株)厚木テクノロジーセンター、本社健康開発センター（課長）を歴任。2005年帝京平成大学、同大学院教授に就任。

〔専門領域〕児童、思春期の心理療法、心理判定、母親面接、家族面接。メンタルヘルス活動の体系化（階層別教育カリキュラム策定、相談システム）、メンタルヘルス活動の企画、立案及び指導、援助。

〔主な著作〕「ストレスマネジメントにおける産業医、産業看護職、カウンセラー、管理職の役割」「職場ですすめるメンタルヘルス対策」「こころの病からの職場復帰」「職場のメンタルヘルス100のレシピ」など多数。

増田 将史（ますだまさし）：イオン株式会社 本社専属産業医

1977年3月 大阪市生まれ

2001年3月 産業医科大学医学部卒業

2007年4月より現職

日本産業衛生学会専門医、労働衛生コンサルタント（保健衛生）

会場 新宿住友ビルB1F 住友ホール

東京都新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビルB1F

- 「都庁前駅」 A6出口直結(大江戸線)
- 「西新宿駅」 2番出口徒歩4分(丸ノ内線)
- 「新宿駅」 A18出口徒歩7分(丸ノ内線)
- 「新宿駅」 西口徒歩8分(JR線・小田急線・京王線)
- 「新宿駅」 7番出口徒歩9分(新宿線・大江戸線)
- 首都高速 4号線「新宿ランプ」より3分



参加申込

- お申込は下記にご記入の上、2月20日(土)までにFAXして下さい。
- 定員になり次第、締め切りとさせていただきます。(定員200人)
- 同じ企業からの参加者は3名までとさせていただきます。

「第4回 企業メンタルヘルスを推進するセミナー」

参加申込書

送信先 FAX.03-5333-6445



貴社名		参加者 1
ご住所 〒		参加者 2
TEL		参加者 3
FAX	e-mail	
セミナーで聞きたいことやご意見をお書きください		

連絡先：NPO法人メンタルケア協議会

〒151-0053 東京都渋谷区代々木1-55-14 セントヒルズ代々木403号
 TEL03-5333-6446 FAX03-5333-6445 office@npo-jam.org http://www.npo-jam.org

本企画は(社)東京精神科病院協会の普及・啓発事業として行っています